

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ditemukan spesies BAL pada VCO yaitu *Lactobacillus paracasei* dengan fragmen produk 13406 bp.
2. Pemberian VCO 4% mampu menurunkan kadar glukosa darah pada mencit diabetes mencapai 51%.
3. Pemberian VCO pada total kolesterol, trigliserida dan HDL menunjukkan pengaruh tidak nyata sedangkan pada LDL menunjukkan pengaruh nyata pada pemberian BAL asal VCO 2% yaitu 55,88 mg/dl..

A. Saran

Disarankan untuk menguji klinis VCO probiotik terhadap pasien terutama pada penyakit diabetes, pengendapan pembuluh darah, arterosklerosis dan kolesterol.

